

снижением на фоне абстиненции уровня  $\gamma$ -глутаминтранспептидазы ( $\gamma$ -ГТ), щелочной фосфатазы и Ig A.

Для острых алкогольных гепатитов, кроме того, характерны гиперхолестеринемия,  $\beta$ -липопротеидемия, повышение уровня трансаминаз в 2-3 раза,  $\gamma$ -ГТ – в 3-5 раз, мочевой кислоты. Холестатический синдром, нейтрофильный лейкоцитоз, анемия и увеличение СОЭ встречаются более часто, чем при острых вирусных гепатитах.

*Гистологические типы АБП:* макровезикулярная жировая печень, микровезикулярная жировая печень, алкогольный гепатит (стеатогепатит), веноокклюзионная болезнь, алкогольный цирроз. Наиболее частым гистологическим типом алкогольной болезни печени является макровезикулярный стеатоз.

## ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ С АЛКОГОЛЬНЫМИ ПОРАЖЕНИЯМИ ПЕЧЕНИ

**Обязанности врача:** Точная диагностика клинического варианта поражения печени; терапия с учетом клинико-морфологического варианта заболевания; принятие мер, направленных на исключение приема алкоголя, лечение хронического алкоголизма и абстинентного синдрома с участием специалиста - нарколога.

### Лечение жирового гепатоза

Диета. 1 г белка на 1 кг веса (яйца, нежирные сорта говядины, сыр, куры, печень) в сочетании с фруктами, овощами и зеленью. Калорийность пищи - 2000 ккал/сут.

Медикаментозное лечение:

1. Эссенциале 10 -20 мл (500 -1000 мг эссенциальных липидов) в/в на аутокрови 10 дней.

2. ЦББ (цитрат бетаина бофур) по 1 чайной ложке 3 раза в день 3 недели.

3. Парентеральное введение витаминов 10 дней: вит. К 10 мг, пиридоксин или пиридоксаль-фосфат 5% 4-6 мл, тиамин бромид 4 мл 5% р-ра или кокарбоксилаза 100-200 мг, цианкобаламин 1000 мкг; перорально или внутривенно вводится фолиевая кислота 1-5 мг.

4. С 6-11 дня назначаются эссенциале по 2 капсулы в день или поливитаминные препараты в суточной дозе в течение 2-х и более месяцев.

### Лечение острого алкогольного гепатита умеренной или минимальной активности

В течение 10-14 дней вводится один из препаратов: эссенциале 5-10 мл в сутки внутривенно (избегать при наличии симптомов холестаза) или хофитол 5-10 мл внутривенно (предпочтительно при гиперазотемии).

Ежедневное в/в введение 500мл. 10% раствора глюкозы с добавлением в него 10 мл. гептрала, 10 мл. хофитола, 4 мл. 0,5% раствора липоевой кислоты в течение 10 дней.

Ежедневно в/м 1000 мкг витамина В12 (оксикобаламин, цианкобаламин) в течение 5 дней.

С целью быстрого купирования алкогольного абстинентного синдрома и алкогольной интоксикации ежедневно вводят 10-15 мл (600-900 мг) **метадоксина** на 5% растворе глюкозы 500мл в течение 5-7 дней.

Курс лечения **гептралом** составляет 7-14 в/м или в/в инъекций по 400-800 мл,