

КОМА

Утрата сознания является общим результатом большого числа различных патологических состояний и обязательной фазой умирания от любой причины. Изменение или отсутствие сознания свидетельствуют о тяжелой дисфункции мозга и, если имеется перспектива выздоровления, требуют немедленной врачебной помощи, так как изменения функций мозга обратимы только в определенных пределах его структурных и метаболических нарушений. Ступор и кома свидетельствуют о патологическом состоянии мозга так же, как, например, уремия характеризует почечную недостаточность. При этом исход заболевания - выздоровление или развитие стойкого, приводящего к инвалидизации больного, неврологического дефицита - зависит от длительности таких нарушений. Важность этого класса неврологических нарушений определяет необходимость системного подхода к их диагностике и лечению на основе знания патогенетической сущности патологии, вызвавшей развитие комы.

Кома (в переводе с греческого - «глубокий сон») - наиболее значительная степень патологического торможения ЦНС, характеризующаяся глубокой потерей сознания, отсутствием рефлексов и расстройством регуляции жизненно важных функций.

Кома (Posner & Plum, 1966) - ареактивное состояние, при котором пробуждение субъекта невозможно.

Кома (Kugelmass, 1962) - недостаточность мозга, ведущая к расстройству саморегулирующихся механизмов деятельности мозга и, как следствие, потере гомеостаза.

В традиционном смысле понятие «кома», как следует из определения, отражает лишь самую глубокую степень торможения ЦНС, которая должна дифференцироваться с другими его степенями (оглушенностью, ступором, сопором), а также с другими расстройствами сознания (делирием, апаллическим синдромом, мутизмом, летаргией и др.). Однако практически диагноз комы устанавливается не только при наличии полного симптомокомплекса, характеризующего кому, но и при симптомах менее выраженного угнетения ЦНС, например, при потере сознания с сохраненными рефлексами, если они расцениваются как *стадия развития комы*. Таким образом, *клиническое содержание* понятия «кома» не всегда