

- Магний как корректор высших вегетативных функций и регулятор синтеза коллагена (магнерот)
- Метаболиты (оротат магния, мексидол, милдронат, рибоксин, неотон, реамбирин и др.)
- Биостимуляторы (ко-энзим Q 10, кудесан, солкосерил и др.)
- Венотонические и лимфодренажные препараты – трава манжетка, корень шиповника, детралекс.
- Микроциркуляторные препараты (актовегин)
- Поддержание микроэкологии кишечника как фактора иммунитета, синтеза витаминов, всасывание микронутриентов и т.д. (бифидорм и др.)

Схема коллаген-нормализующей терапии должна активизировать пластические процессы в соединительной ткани, стимулировать ее биосинтез. Поэтому в схему терапии включены: макроэлемент – магний (магнерот) и микроэлементы медь (1%-ный раствор сульфата меди), цинк (цинкит).

«Базисная терапия» назначалась для коррекции вегетативной дисфункции, стабилизации синтеза коллагена и других компонентов соединительной ткани, стимуляции метаболических и коррекции биоэнергетических процессов. Назначалось 3 курса в год с перерывами по 1-3 недели.

1-й курс:

- магнерот по 2 таблетки 3 раза в день в течение 1 недели, далее – 2-3 таблетки в сутки до 1,5-2 месяцев;
- аскорбиновая кислота (при отсутствии оксалатурии и семейного анамнеза мочекаменной болезни) до 0,6 г в день в 2-3 приема – 4 недели;
- милдронат 5 мл раствора в/в на аутокрови № 10, далее внутрь – по 250 мг 2 раза в день 12 дней;
- затем актовегин 80-200 мг в/в капельно № 10, затем внутрь по 200 мг 3 раза в день внутрь перед едой 4 недели.

2-й курс:

- цинкит по 1 таблетке 2 раза в день 2-4 месяца;
- рибоксин 10 мл 2% раствора в/в № 10, затем внутрь по 1 таблетке 3 раза в день 2 месяца.

3-й курс:

- сульфат меди 1% раствор, 10 капель на прием внутрь 3 раза в день, 4 недели;
- структум внутрь по 500 мг 2 раза в день во время еды 4 месяца;
- кальций-сандоз форте внутрь по 500 мг/сут 1-2 месяца.
- мексидол – 4 мл в/в струйно на 10 мл изотонического раствора натрия хлорида № 10, затем внутрь по 0,25-0,50 г в сутки в 2-3 приема до 2-6 недель.