

отчетливы по сравнению с первой группой занимающихся (табл. 37). Так, улучшение субъективного статуса отметили меньшее число человек – 80,0 %. «Без существенных изменений» оценили свое состояние 8,3 % занимающихся во второй группе.

Уменьшение болей в области сердца, перебоев в сердце и сердцебиений отмечали наибольшее число занимающихся (77,5 %). Исчезновение или уменьшение болей в спине и суставах наблюдали 69,6 % и 66,6 % пациентов соответственно. На повышение работоспособности, переносимости физических нагрузок и тренировок, а также снижение слабости, утомляемости указали от 68,6 % до 75,0 % тренирующихся. Прирост массы тела был зафиксирован у 8 занимающихся – 28,6 %. Улучшение успеваемости в школе отметили 28,1 % (n=9) и усидчивости на уроках – 62,5 %. По данным ЭКГ отмечена нормализация конечной части желудочкового комплекса у 45 тренирующихся, что свидетельствовало об улучшении метаболических процессов в миокарде.

Таблица 38

Субъективные и объективные признаки вегетативной дисфункции до и после проведения комбинированного восстановительного лечения

Признаки вегетативной дисфункции	До лечения (n=100)	После лечения (n=100)	Статистическая значимость различий
Частота субъективных симптомов	68,0%	52,0%	$\chi^2=4,688$, p=0,030
Среднее количество баллов по субъективным симптомам (максимальное 71)	29,7±4,4	19,2±3,5	t=1,91, p>0,05
Частота объективных симптомов	75,0%	60,0%	$\chi^2=4,467$, p=0,035
Среднее количество баллов по объективным симптомам (максимальное 89)	34,6±3,8	26,2±2,3	t=1,89, p >0,05

Анализ клинико-инструментальных данных до и после 12-ти недельных курсов реабилитации у молодых пациентов показал исчезновение тахикардии – у 11 % и артериальной гипотензии – у 26 % занимающихся, отсутствие прогрессирования пролабирования клапанов и регургитации (митральной, трикуспидальной). В 2-х случаях ПМК при отсутствии регургитации отмечалось уменьшение пролабирования на 1 и 2 мм. Не отмечалось новых случаев расширения корня аорты, а также прогрессирования имеющихся (n=11). Частота аритмических эксцессов (экстрасистолия, пароксизмальная тахикардия) снизилась за