

Показатели субъективного и объективного статуса пациентов на фоне комбинированного восстановительного лечения

Субъективные и объективные показатели	1 группа средней толерантности к физической нагрузке (n=60)		2 группа низкой толерантности к физической нагрузке (n=60)	
	до занятий	после	до занятий	после
Боли в области сердца	36,7% (n=22)	11,7% (n=7)*	66,7% (n=40)	15,0% (n=9)*
Перебои в сердце, сердцебиения	26,7% (n=16)	3,3% (n=2)*	33,3% (n=20)	6,7% (n=4)*
Боли в спине	35,0% (n=21)	6,7% (n=4)*	38,3% (n=23)	11,7% (n=7)*
Боли в суставах	25,0% (n=15)	5,0% (n=3)*	20,0% (n=12)	6,7% (n=4)
Головная боль, головокружение	11,7% (n=7)	5,0% (n=3)	18,3% (n=11)	8,3% (n=5)
Снижение работоспособности, выносливости при физических нагрузках	66,7% (n=40)	18,3% (n=11)*	80,0% (n=48)	20,0% (n=12)*
Слабость, вялость, утомляемость	53,3% (n=32)	15,0% (n=9)*	58,3% (n=35)	18,3% (n=11)*
Плохая успеваемость в школе	58,3% (n=35)	33,3% (n=20)*	53,3% (n=32)	32,7% (n=21)*
Снижение усидчивости на уроках в школе	10,0% (n=6)	3,3% (n=2)	13,3% (n=8)	5,0% (n=3)
Нарушение сна	15,0% (n=9)	5,0% (n=3)	11,7% (n=7)	3,3% (n=2)
Снижение аппетита	28,3% (n=17)	6,7% (n=4)*	31,7% (n=19)	11,7% (n=7)*
ИМТ <17	31,7% (n=19)	18,3% (n=11)	46,7% (n=28)	33,3% (n=20)
Артериальная гипотония (АД 100-80/70-40 мм.рт.ст.)	85,0% (n=51)	58,3% (n=35)*	95,0% (n=55)	53,3% (n=32)*
Неспецифические изменения конечной части желудочкового комплекса на ЭКГ	53,3% (n=32)	13,3% (n=8)*	70,0% (n=42)	32,7% (n=21)*
Нарушения ритма сердца (экстрасистолия)	18,3% (n=11)	3,3% (n=2)*	25,0% (n=15)	11,7% (n=7)

Примечание: * $p < 0,05$ – статистическая значимость различий (до и после восстановительного лечения по группам) оценена с помощью критерия Мак-Немара.

В группе лиц, занимающихся на уровне «малых» физических нагрузок, изменения клинического статуса и параметров деятельности сердечно-сосудистой системы и органов дыхания были не столь