

Актуальным является правильное и раннее введение прикорма малышу, каждый день прогулки на свежем воздухе, водные процедуры и воздушные ванны. Объяснение родителям необходимости ежедневного соблюдения «простых» мероприятий по правильному уходу за ребенком является составной частью профилактической работы семейного врача.

При каждом посещении родителями показывают элементы ручного массажа: поглаживание, растирание, разминание грудной клетки и конечностей. Ручной массаж рекомендуют делать ежедневно по 15-20 минут. Амбулаторная физическая реабилитация включает не только массаж, но и гимнастику для малыша.

При наличии одного или нескольких косвенных симптомов патологии тазобедренного сустава в дальнейшем применяется только широкое пеленание (приложение 6). В микропедиатрии существует обязательное правило: в роддоме с первого дня должно производиться широкое пеленание всех детей вне зависимости от выявленных отклонений, и это особенно важно при недоразвитии элементов тазобедренного сустава. Ребёнка направляют к ортопеду в возрасте одного-двух месяцев, производят ультразвуковое исследование тазобедренных суставов и начинают адекватное консервативное лечение. Рентгеновское исследование не показано детям до 3 месяцев.

В случае подтверждения диагноза недоразвития тазобедренного сустава и определения его степени (вывих, подвывих, дисплазия) назначаются различные виды укладок по рекомендации ортопеда. При каждом посещении семейный врач следит за тем, чтобы ребенок находился в назначенной шине или укладке, а также за состоянием кожного покрова. В случае если ребенок становится беспокойным, его повторно направляют к ортопеду и решают вопрос об изменении методики лечения и режиме.

У новорожденного с диагностированной мышечной кривошеей назначают сухое тепло. Процедура проводится в домашних условиях: промывтый речной песок, зашитый в мешочек, подогревается в духовке до температуры 37-38°C и прикладывается к месту уплотнения на 30-40 минут дважды в день. При этом ребенок укладывается с помощью мягких валиков, например, из пеленки, так, чтобы лицо было повернуто в сторону укороченных мышц шеи.

Родители обучались элементам корригирующей гимнастики при кривошее, которую проводили дома ежедневно: поворот головы лицом в сторону предполагаемой кривошеи, голова наклонена в противоположную сторону в направлении ухо-плечо. Давали соску, кормили ребенка, показывают игрушки и подвешивают их со стороны кривошеи.