

юношей (табл. 23). Среди причин снижения рефракции выявлены, в первую очередь, близорукость и миопический астигматизм, реже спазм аккомодации. Значительно реже причиной снижения зрения являются дальнозоркость, травмы глаза, нистагм, косоглазие, кератоконус и изменения на глазном дне, которые по данным официальной статистики составляют не более 5% всех снижений остроты зрения.

Таблица 22

Частота снижения рефракции (visus 0,8 и менее) у детей и подростков Омской области за 2003 год (по данным формы №12 Министерства здравоохранения Омской области)

Возраст	Частота снижения рефракции
0-6 лет	0,3%
6-12 лет	1,6%
12-17 лет	54%

Миопия проявляется в различные периоды жизни, но у большинства обследованных – в школьные годы (8-15 лет) и прогрессирует до 20-25 лет. В 38 случаях она ведет к осложнению – отслойке сетчатки.

Таблица 23

Острота зрения у подростков 15–16 лет в зависимости от пола

Visus \ пол	Мальчики	Девочки
0,9–1,0	54%	38%
0,7–0,8	8%	19%
0,5–0,6	3%	11%
0,3–0,4	19%	13%
0,1–0,2	12%	13%
0,09 и менее	4%	6%

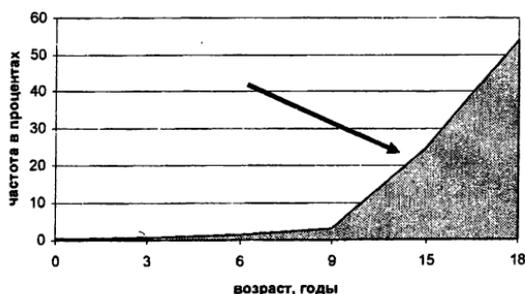


Рис. 9. Частота выявления миопии в школьные годы – эпидемиологическая основа профилактики миопии у детей и подростков. Стрелкой показан максимальный прирост миопии.