

ослабевают после отдыха ($n=37$). Нередко наблюдается пастозность стоп, отечность в области наружной лодыжки ($n=29$). При исследовании у данных подростков наиболее часто встречаются поперечно-распластанная стопа (поперечное плоскостопие, 52%). В 1/5 случаев она сочетается с отклонением 1 пальца кнаружи (*hallus valgus*). Как результат изменения биомеханики, перенапряжения мышц и фасций, компенсаторного гиперлордоза у этих пациентов отмечаются боли в мышцах голени, в коленном и тазобедренном суставах, в бедре, области поясницы ($n=12$). При этом алгические компоненты встречаются достоверно чаще среди подростков с ДСТ ($p<0,04$).

Полая стопа выявляется в 0,6 % случаев, из них в 2/3 в сочетании с *hallus valgus*. Боли под головками средних плюсневых костей ($n=15$), невозможность подобрать обувь ($n=8$) доставляет значительное беспокойство больным.

Наличие синдрома патологии стопы еще больше уменьшает возможность физического развития подростка с ДСТ, формирует определенный стереотип жизни, усугубляет психо-социальные проблемы.

Обилие субъективной симптоматики у подростков с ДСТ, по нашему предположению, может быть связано с особенностями вегетативного тонуса, реагирования и обеспечения.

Для определения исходного вегетативного тонуса, отражающего направленность функционирования вегетативной нервной системы в период относительного покоя, мы используем анализ субъективных и объективных симптомов, представленных в комбинированной таблице (приложение 2) с элементами опросника и регистрации показателей сердечно-сосудистой, респираторной систем, желудочно-кишечного тракта, показателей крови, терморегуляции и других.

Таблица 16

Исходный вегетативный тонус, рассчитанный по таблицам А.М.Вейна как R_c и R_p , выраженный в процентах у подростков с ДСТ и без таковой

Исходный вегетативный тонус	Подростки с ДСТ ($n=508$)	Подростки без ДСТ ($n=442$)	Статистическая значимость различий
Симпатический тонус, R_c	58,7 $\pm$ 3,4	49,6 $\pm$ 2,8	$t=2,07$, $p<0,05$
Парасимпатический тонус, R_p	42,5 $\pm$ 2,6	50,5 $\pm$ 3,3	$t=1,90$, $p>0,05$

Сумма баллов симпатических и парасимпатических симптомов по таблице составляет 193,5; рассчитывается R_c – вероятность преобладания симпатических проявлений; R_p – вероятность