

**Модифицированные по полу и возрасту критерии
гипермобильности суставов [1]**

Возраст\ пол	Женщины, счёт по Бейтону	Мужчины, счёт по Бейтону
16-20 лет	7 баллов	5 баллов
21-30 лет	6 баллов	4 балла
31-50 лет	5 баллов	2 балла

Оценка растяжимости кожи производится на тыле кисти, кончике носа, лбу, в области локтевых суставов, на латеральных концах ключиц. Безболезненное оттягивание кожи на 3 см в области тыла кисти, на лбу, в области локтевых суставов, латеральных концах ключиц, возможность формирования складки кожи на кончике носа расценивается как гиперрастяжимость кожи [39]. В случае снижения или отсутствия естественной упругости и эластичности кожи, она определялась как "вялая", «дряблая».

У пациентов с видимой сосудистой сетью на груди, спине, конечностях кожа расценивается как "тонкая", "просвечивающая". Геморрагические проявления в виде кровоподтеков, экхимозов, петехий, свидетельствующие о неполноценности эластина и коллагена соединительной ткани мелких сосудов, определяются при наружном осмотре и с помощью проб щипка, жгута и манжетки.

Особый тип заживления, представляющий собой **шов в виде папиросной бумажки**, свидетельствует о неполноценности коллагена кожи [30].

Продольное плоскостопие определяется методом плантографии после нанесения раствора Люголя на подошвы и анализа на бумаге нагрузочного отпечатка стоп по методу Д.А. Ярёмченко (1985). На сделанном отпечатке стоп проводятся две линии – первая от середины пяточной кости ко второму межпальцевому промежутку, вторая – от середины пяточной кости к основанию фаланги I пальца. Если отпечаток нагружаемой поверхности стопы находится снаружи от этих линий, то стопа нормальная, при отпечатке между этими линиями или с захождением за вторую линию имеет место выраженное плоскостопие.

Для диагностики продольного плоскостопия используется также метод Фридлянда, основанный на определении подометрического индекса (ПИ):

$$\text{ПИ} = h \times 100 / L, \text{ где}$$

h – высота стопы – расстояние, измеренное циркулем от пола до верхней поверхности ладьевидной кости на 1,5 см кпереди от голеностопного сустава, мм;

L – длина стопы – расстояние от кончика I пальца до задней округлости пятки в мм.