

деления содержания гемоглобина в г/л на число эритроцитов в одном литре. В норме этот показатель колеблется от 27 до 35 пкг.

Цветной показатель (содержание гемоглобина в одном эритроците в относительных единицах) определяется по формуле: ЦП= (Нбх0,03)/Э, где Нб – гемоглобин в г/л, Э – значащие цифры (целые и десятые) содержания эритроцитов, 0,03 – коэффициент пересчета.

Средний объем эритроцита определяется по формуле ОЭ = (Нтх10¹⁵/л)/Э, где Нт – показатель гематокрита в л/л; 10¹⁵ – коэффициент для перевода литра в фемтолитры (в 1 л содержится 10¹⁵ фемтолитров); Э – количество эритроцитов в 1 л. В норме этот показатель не менее 80 фл.

АНЕМИИ И ЭРИТРОЦИТОЗЫ

Количественные нарушения в системе крови находят выражение в двух принципиально различных состояниях: эритроцитозах (увеличение количества эритроцитов в единице объема крови) и анемиях (уменьшения количества эритроцитов в единице объема крови). В норме содержание эритроцитов у женщин колеблется в пределах (3,7-4,5)х10¹²/л, а уровень гемоглобина – 120-145 г/л. У мужчин эти показатели несколько выше: эритроцитов - (4,0-5,0)х10¹²/л, а гемоглобина – 132-167 г/л.

Итак, что же такое анемия? Анемия – состояние, характеризующееся уменьшением количества гемоглобина и эритроцитов в единице объема периферической крови с возможным появлением патологических форм эритроцитов и сопровождающееся гипоксией.

1. Распознавание анемий

Анемии выявляются на основании клинических проявлений и изменений гематологических показателей. Клинически выявляются как специфические, так и неспецифические признаки анемии.

Общие неспецифические признаки. Так как основная функция эритроцитов дыхательная, то анемию всегда сопровождают признаки гипоксии: бледность, сонливость, общая слабость, снижение работоспособности, головокружение, головные боли, шум в ушах, неприятные ощущения в области сердца. При возникновении приспособительных механизмов (усиление эритропоэза, активация функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем) клиническую картину дополняют тахикардия и тахипноэ.

Специфические признаки. Например, при железодефицитной анемии выявляется сухость кожи, ломкость ногтей; при гемолитической анемии