

Особенности медикаментозного лечения эректильной дисфункции

Борисов В.В., Бондаренко Е. М, Коптев В.В.
г. Москва

Больные эректильной дисфункцией (ЭД) составляют подавляющее большинство среди пациентов, страдающих мужскими сексуальными расстройствами. По сводным статистическим данным в России около 21% мужчин старше 35 лет хотели бы улучшить свои сексуальные способности, что в целом составляет около 7 миллионов человек. Однако, к сожалению, в силу ряда причин к врачу обращаются всего 10% больных. Необходимо отметить, что в этом есть не только субъективные, но и объективные причины. К первым следует отнести следующие факты:

- Мужчина длительное время не считает себя больным даже при серьезных сексуальных нарушениях.
 - Он стыдится признаваться в своих «проблемах» даже врачу.
 - Он не знает квалификации и реакции врача, абсолютно не уверен, что современная медицина может ему эффективно помочь.
 - Нередко считает ухудшение сексуальных способностей естественным признаком возраста, проявлением старения.
 - Мужчина не знает существенных различий между разрекламированными пищевыми добавками, сомнительными средствами и действительно эффективными лекарствами.
 - Традиционное ироническое отношение окружающих к лечению сексуальной недостаточности, мнение о том, что в определенной мере оно безнадежно.
 - Мужчина не осознает серьезности взаимосвязи сексуальных расстройств с другими заболеваниями, прежде всего, сердечно-сосудистыми и сахарным диабетом.
- К объективным причинам неразумно редкого обращения мужчин за лечением относятся наши дефекты и недостатки специализированной медицинской помощи:
- Отсутствие четкой, регламентированной государственным здравоохранением системы андрологической помощи. Отсутствие гарантированной бесплатной лечебной помощи при сексуальных расстройствах в системе обязательного медицинского страхования, несмотря на громкие призывы к улучшению демографической ситуации в стране.
 - Неоднородность квалификации и врачебной порядочности коммерческих лечебных структур, оказывающих андрологическую помощь, весьма нередко вызывающая трагический конфликт истинно врачебных и коммерческих интересов.
 - Традиционное, в определенной мере ханжеское отношение общества к сексу вообще и к сексуальным расстройствам в частности.
 - Отсутствие ощутимых граней и морально-этических оценок естественных сексуальных отношений, эротики, порнографии и сексуальных извращений, которое четко просматривается на страницах печатных изданий, в других средствах массовой информации, в шоу-бизнесе, осознанная или неосознанная пропаганда эротомании, гомосексуализма, трансвестизма и других сексуальных извращений.

В то же время, без всякого сомнения, следует считать, что сексуальное здоровье – это неотъемлемая часть общего состояния здоровья современного мужчины, во многом определяющая качество его жизни. Для ее обеспечения медицина XXI века обладает самыми