

для удаления остатков пищи из полости рта. Однако и у них в полости рта общее число резидентов не отличается от средних показателей.

Главным источником питательных веществ для резидентов полости рта является ротовая жидкость (слюна). В пользу этого положения свидетельствует следующее. Слюна присутствует в полости рта постоянно, обладая определенной вязкостью (наличие муцина) слюнная жидкость задерживается на тканях в полости рта, покрывая их тонким слоем, помимо этого слюна содержит в своем составе ионы, которые поддерживают ее ионный потенциал и буферные способности.

Таким образом, ротовая жидкость может претендовать на роль универсальной питательной среды. Универсальность среды не в том, что она одинакова у всех по составу, а в её способности удовлетворять питательные потребности многочисленных видов микроорганизмов. Вместе с тем, следует отметить, что состав слюны вариабилен, зависит не только от генетических особенностей разных людей, но и от диеты, условий питания, здоровья, возраста и т. п., от состояния организма человека в целом.

В то же время нельзя считать, что представительство микробов в полости рта целиком и полностью обеспечивается ротовой жидкостью. Если получить стерильную слюну непосредственно из слюнного протока и использовать ее в эксперименте как питательную среду, то оказывается, что многие резиденты полости рта в таких условиях не размножаются.

Приведённые данные позволяют заключить, что благоприятные для микробов условия в полости рта создаются за счет действия многих факторов и механизмов, сочетание которых и обуславливает индивидуальность ниши в каждом конкретном случае и в определенный момент. Одним из таких механизмов является взаимодействие самих резидентов полости рта, их ферментативная активность, адгезивные способности, характер субстратов их метаболизма, способность к агрегации с другими микробами и т.д.

Микробная флора полости рта начинает формироваться сразу после рождения ребенка и состав резидентов в значительной степени зависит от возраста, наличия зубов, диеты, состояния здоровья и т.п., в последующем изложении мы характеризуем основные группы микробов, присутствующие в полости рта взрослых здоровых людей.