

Опрос пациентов проводился с помощью русской версии SF-36. Анкета включает в себя 36 вопросов, которые отражают 9 концепций (шкал) здоровья [144]:

1. PF (Physical Functioning) – физическое функционирование, отражающее возможность выполнения человеком физических нагрузок в течение своего обычного дня (самообслуживание, ходьба, подъем по лестнице, переноска тяжестей и т.п.). Прямая связь: чем выше показатель, тем большую физическую нагрузку может выполнить респондент.

2. RP (Role Physical) – отражает роль физических проблем в ограничении жизнедеятельности, т.е. физическую способность человека выполнять свою профессиональную работу или работу по дому. Обратная связь: чем выше показатель, тем меньше проблемы со здоровьем ограничивают повседневную деятельность респондента.

3. BP (Bodily Pain) – физическая боль, отражает интенсивность боли и ее влияние на способность человека заниматься повседневной деятельностью, включая работу по дому и вне дома. Обратная связь: чем выше показатель, тем меньше болевые ощущения вмешиваются в повседневную деятельность респондента.

4. GH (General Health) – общее восприятие здоровья, отражает оценку больным состояния своего здоровья в настоящий момент и перспектив лечения. Прямая связь: чем выше показатель, тем лучше воспринимает респондент свое здоровье в целом.

5. VT (Vitality) – жизнеспособность, отражает субъективную оценку настроения, энергичности, жизненных сил. Прямая связь: чем выше показатель, тем выше респондент оценивает свой жизненный тонус.

6. SF (Social Functioning) – социальная активность, отражает эмоциональную и физическую способность общаться с другими людьми, а также степень, в которой эмоциональное состояние ограничивает социальную активность. Прямая связь: чем выше показатель, тем выше респондент оценивает уровень своих социальных связей.

7. RE (Role Emotional) – эмоциональная способность человека, отражает влияние эмоционального состояния на ролевое фун-