

ки с нарезкой наматывается ватный тампон, который смачивают легко воспламеняющейся жидкостью (этиловый спирт, эфир, бензин, скипидар и др.). Вату поджигают. Правой рукой удерживают горящий факел в вертикальном положении, вводя на пару секунд его в банку, которую быстро приставляют отверстием к коже одномоментно всей окружностью (при этом сжигается часть воздуха в ней). В банке возникает разрежение воздуха и в ее просвет всасывается кожа, на которой впоследствии появляется кровоподтёк от разрежения. Важно, чтобы края банки были целыми, а при создании разрежения не нагревались. Время процедуры 5-15 минут. Во время процедуры больного укрывают одеялом.

При снятии банки ее слегка отклоняют в сторону, а пальцем другой руки с противоположной стороны отжимают кожу у самого края. Через образовавшуюся щель проникает воздух извне и банка отсоединяется.

По окончании процедуры крем с кожи больного удаляют. На месте присасывания на кожу образуются багровые пятна. Повторную процедуру можно проводить через день.

Нельзя ставить банки на область сердца, грудины и позвоночника.

Горчичники – также являются средством стимуляции гиперемии за счет местно раздражающего действия горчичного порошка, имеет отвлекающее действие. Раздражение кожи вызывает расширение сосудов, усиление ее секреторной функции, в глубже лежащих тканях усиливается крово- и лимфообращение, повышается метаболизм и местный иммунитет.

Горчичник – плотная бумага, покрытая слоем горчичной муки. При хорошем качестве горчичника горчичная масса хорошо держится на нем, а при смачивании сразу появляется острый специфический запах летучего горчичного масла.

Горчичники применяют при насморке, головной боли, прикладывая к затылочной области. При острых воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей их кладут на область горла, верхней части грудины, между лопаток и под ними. При болях и других неприятных ощущениях в сердце - на область сердца. Как отвлекающая терапия при респираторных заболеваниях, гипертонии горчичники прикладывают к стопам.

Противопоказания к наложению горчичников: повышенная чувствительность кожи, кожные заболевания.

Горчичник смачивают теплой водой, прикладывают к телу и держат в течение 15-45 минут, в зависимости от степени проявления реакции кожи и чувствительности пациента.

Область, на которую наложены горчичники, покрывают полотенцем, простыней. При снятии горчичника кожу протирают влажной салфеткой для удаления остатков горчичной массы и вновь накрывают тканью для согревания.

Влажные холодные компрессы охлаждают участок тела на месте его прикладывания и, вызывая сужение сосудов, уменьшают кровенаполнение и ощущение боли. Влажные компрессы применяют при тепловых ударах и перегревании, свежих травматических повреждениях мягких тканей, связок, суставов и надкостницы, местных острых воспалительных процессах, сердечных