

Слабительное действие оказывают и послабляющие клизмы. Их применяют после операций на органах брюшной полости и при запорах. Для одной масляной клизмы требуется 50-100 мл масла (вазелинового подсолнечного, оливкового) температуры 37-38°C. Больной лежит на лев боку, согнув правую ногу в коленном суставе. Масло вводят в просвет прямой кишки помощью грушевидного баллона. После постановки клизмы больному необходимо несколько часов находиться в положении лежа, чтобы масло не вытекало из прямой кишки. Поэтому целесообразнее ставить такую клизму на ночь.

При этом масло обволакивает каловые массы, размягчает их, не раздражая стенку кишки, и расслабляет кишечную мускулатуру. Опорожнение кишечника наступает через 6-10 часов.

Гипертоническая клизма должна иметь ограниченные показания. Ее нельзя выполнять при воспалительных и язвенных процессах в толстой кишке и заднем проходе. Для ее постановки используют 10% раствор натрия хлорида или 20-30% раствор магния сульфата в объеме 50-100 мл. Она действует, раздражая стенку кишки, усиливая ее перистальтику и вызывая транссудацию жидкости в просвет, что приводит к обильному жидкому стулу.

Опорожнение мочевого пузыря

Показания к катетеризации мочевого пузыря: задержка эвакуации мочи при нарушении самостоятельного мочеиспускания, промывание мочевого пузыря, а также получение мочи для срочного лабораторного исследования. Следует знать, что введение катетера в мочевой пузырь у мужчин очень ответственная и опасная процедура.

Для катетеризации мочевого пузыря применяют несколько видов катетеров: 1) резиновые (мягкие), 2) эластичные (полужесткие) и 3) металлические (жесткие). Они бывают разной длины и толщины.

Резиновые катетеры бывают равномерной толщины, длиной около 25 см, с закругленным концом (катетер Нелатона) и суженный, плотный и несколько изогнутый в виде клюва (катетер Тимана). Все эластичные катетеры несколько сужены на слепом конце. Металлические катетеры бывают мужские и женские. Женский металлический катетер значительно короче мужского и имеет слегка изогнутый клюв. При катетеризации мочевого пузыря есть опасность повреждения уретры металлическим катетерами у мужчин, поэтому эту манипуляцию должен выполнять только врач-уролог.

Для катетеризации мочевого пузыря на длительный срок (от нескольких дней до 3 месяцев) используют катетер Фолея. Этот катетер имеет длину до 45 см и баллон, который можно увеличить в объеме, заполнив его 10 мл стерильной воды через специальный канал. Баллон предназначен для длительной фиксации катетера в мочевом пузыре.

Слизистая оболочка мочевого пузыря обладает слабой сопротивляемостью к инфекции, поэтому мочевые катетеры должны быть стерильными, а при введении их в мочевой пузырь необходимо соблюдать строгую асептику.

Катетеризация мочевого пузыря у женщин более простая процедура. Перед манипуляцией большую подмывают. Пациентка лежит на спине с раздвину-