

ции (кальцитонины, бисфосфонаты, эстрогены). Кроме того, используются метаболиты витамина D, остеохин.

Лечение требует большое терпение от пациента и врача, так как эффект от лечения отмечается спустя много месяцев.

При сильной боли в спине при остеопорозе, обусловленной свежими компрессионными переломами, показано постоянное ношение корсетов.

Наличие остеопороза накладывает специфику на лечение костных переломов. Возникающая низкая прочность кости ослабляет контакт с металлическими конструкциями, используемыми для лечения, способствует их миграции и переломам в месте окончания пластинок или ножек эндопротеза. Необходимо назначение препаратов, стимулирующих костеобразование.

### **РАЗДЕЛ 3. МАНИПУЛЯЦИИ У ПАЦИЕНТОВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

#### **Глава 1. Техника лечебных действий и приемы ухода за больными с хирургического профиля**

Хирургические заболевания, развившись, в различной мере нарушают жизнь человека, делая его часто слабым, зависимым, нуждающимся во внешней поддержке. Такую помощь можно разделить на три варианта: 1) собственно лечебные действия, 2) интенсивный гигиенический уход за пациентом, 3) обслуживание лечебных устройств (катетеров, зондов, свищей). Общая задача таких мероприятий: обеспечить, восстановить и поддерживать нормальную деятельность как всего организма, так и отдельных его систем и органов на период всего времени выздоровления или продолжающейся жизни.

Техникой таких лечебных действий и приемов ухода в полной мере должен владеть врач общей практики. Это необходимо, во-первых, чтобы самому выполнять их у больных, во-вторых, чтобы учить обслуживающий больного персонал и родственников.

#### **Питание больных**

Полноценное питание человека является важнейшим фактором обеспечения жизни человека, его здоровья и долголетия. Оно при болезнях может осуществляться несколькими путями. Примерно 40 компонентов питания являются незаменимыми и должны поступать в организм человека ежедневно: аминокислоты (валин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, треонин, триптофан, фенилаланин), жирные кислоты (линолевая, линоленовая), макроэлементы (калий, натрий, кальций, магний, фосфор, хлор), микроэлементы (железо, йод, кобальт, марганец, медь, молибден, селен, цинк, фтор, хром), витамины (С, В-1, В-2, В-6, В-12, РР, Р, Ф, В, Е, К, фолиевая кислота).

#### **Питание естественным путём**

Питание естественным путем является наиболее эффективным. У сохраненных активных больных оно не отличается от питания здоровых. С учетом воз-