

- резкое ограничение пассивных движений,
- нарушение оси конечности,
- симптом «пружинающего сопротивления» в исследуемом суставе.

Последний симптом является патогномичным для диагностирования вывиха, который как и перелом должен быть подтвержден рентгенологическим исследованием.

Существует два основных метода лечения переломов и вывихов – **консервативный и оперативный**. При любом методе лечения необходимо соблюдать три основных принципа, без которых качественное оказание помощи невозможно, это – репозиция, иммобилизация (ретенция) и реабилитация.

1. **Репозиция** смещенных отломков – отломки должны быть сопоставлены тем или иным способом, после чего принимаются меры для предотвращения повторного смещения.
2. **Иммобилизация** – отломки должны быть полностью и постоянно обездвижены до полного сращения перелома.
3. **Восстановление функции** – возобновление двигательных и опорных функций поврежденного сегмента и возвращение больного к его обычным ежедневным занятиям.

Консервативный способ лечения переломов является основным для 85% травматологических больных по данным МЗ России и осуществляется двумя методами: **иммобилизационным и функциональным**.

Сущность **иммобилизационного** способа состоит в одномоментной ручной или с помощью различных вспомогательных аппаратов репозиции и иммобилизации конечности гипсовой повязкой. Показаниями для проведения этого метода лечения служат:

1. Все переломы без смещения.
2. Все травматические вывихи.
3. Переломы со смещением, имеющие положительную травматологическую характеристику по А.В. Чернавскому (к ним относятся большинство метафизарных переломов и пр.).
4. Травмы сухожилий, связок и прочих мягкотканых образований, ушибы и гемартрозы.
5. Нестабильный остеосинтез.
6. После снятия скелетного вытяжения.

Гипсовые повязки накладывает врач или врач вместе со средним медицинским работником. Поэтому знание правил и умение накладывать гипсовую повязку для медицинского персонала является обязательным.

Гипс и его свойства

Медицинский гипс получают из гипсового камня ($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ – водная сернокислая соль Са или сернокислая известь), который является одним из самых распространенных в природе минералов, путем прокаливании его в специальных печах при температуре достигающей 180° . При прокаливании гипсовый камень теряет воду, становится хрупким и легко растирается в мелкий белый порошок. Качество гипса зависит от целого ряда условий, в том числе от вре-