

## **Клиника**

Основной жалобой больных является непроизвольное выделение мочи при физической нагрузке и сохраненном физиологическом акте мочеиспускания. В зависимости от степени поражения замыкательного аппарата мочевого пузыря степень недержания мочи может быть различной – от нескольких капель до почти полного опорожнения мочевого пузыря при малейшем движении. Это заболевание часто приносит тяжелые страдания молодому контингенту больных.

Постоянный запах разлагающейся мочи, сопутствующие заболевания кожных покровов нередко отражаются на психике больных, приводя к их социальной дезадаптации.

## **Диагностика**

*Оценку симптомов* наиболее целесообразно проводить посредством составления дневника мочеиспускания. Дневник позволяет получить объективную информацию о числе мочеиспусканий и объеме выделенной мочи, распределении общего диуреза на дневные и ночные часы. Потери мочи оценивают следующим образом: 1 – несколько капель, 2 – мокрое нижнее белье или средняя прокладка, 3 – мокрый памперс или верхняя одежда.

## **Физикальное обследование**

*Пальпация органов брюшной полости.* После опорожнения мочевого пузыря производится бимануальная пальпация. Выявляются возможное наличие диастаза прямых мышц живота и грыжевые выпячивания, увеличение внутренних органов. Имеет значение наличие ожирения, приводящее к повышению внутрибрюшного давления.

*Ректальное исследование.* Проводится оценка тонуса анального сфинктера, функции мышц тазового дна, консистенция каловых масс.

*Гинекологическое обследование* включает: обследование наружных половых органов – оценивается состояние кожных покровов (воспалительные изменения); влагалищное исследование – возможно выявление опущения стенок влагалища, оцениваются функции мышц тазового дна в покое и при сокращении мышц промежности.

*Неврологическое обследование* заключается в исследовании функции и чувствительности нижних конечностей и промежности.

## **Базовые диагностические тесты**

Первичное обследование больных СНМ включает общий анализ мочи и микробиологическое исследование мочи (для исключения инфекций мочевых путей), проводят УЗИ почек и мочевого пузыря (у мужчин также предстательной железы), определяют остаточную мочу.

*Стандартное биохимическое исследование крови* проводят перед планируемым хирургическим вмешательством и у пациенток с выраженным опущением стенок влагалища для исключения нарушения функции почек.