

При лечении ГАМП возможно применение лекарственных препаратов других групп, которые применяются реже, в качестве препаратов резерва или в сочетании с М-холинолитиками.

Другие лекарственные препараты для лечения ГАМП

1. Альфа-адреноблокаторы (альфузозин, доксазозин, празозин, тамсулозин, теразозин).
2. Трициклические антидепрессанты (имипрамин, amitриптилин).
3. Блокаторы кальциевых каналов (нифедипин).

При недостаточной эффективности или в случае выраженных побочных эффектов медикаментозной терапии могут быть использованы альтернативные методы лечения, к которым относят нейромодуляцию (тибиальную и сакральную), инъекции ботулинического токсина типа А в детрузор, блокаторы ваниллоидных рецепторов (капсаицин, резиниферотоксин), метод рефлекторного или «индуцированного» мочеиспускания, хирургическое лечение (сфинктеротомия, уретральный стент, расширительная пластика мочевого пузыря, цистостомия, идеоконduit, илеоцистостомия).

Прогноз. Большинство больных с симптомами ГАМП занимают «самолечение», ограничивая прием жидкости и используя прокладки и другие гигиенические средства. Около 2/3 больных с симптомами ГАМП выжидают в среднем 2 года, прежде чем обратиться к врачу для диагностики и лечения.

При медикаментозной терапии прогноз в целом благоприятный, однако после прекращения приема лекарственных препаратов возможен рецидив.

Стрессовое недержание мочи

Определение

Стрессовое недержание мочи (СНМ) – внезапное мочеиспускание из-за действий, в результате которых увеличивается внутрибрюшное давление. Физическая нагрузка, кашель, половой акт, резкое вставание и смех – типичные ситуации, способные вызвать стрессовое недержание мочи.

Эпидемиология

Недержание мочи является функциональным расстройством, оказывающим серьезное влияние на качество жизни больных. Около 40% женщин после 40 лет и около половины после 60 лет страдают стрессовым недержанием мочи. Большинство людей, страдающих недержанием мочи, стесняются обращаться за медицинской помощью. По проведенным исследованиям, только 25% женщин сообщают врачу о своей проблеме, при этом часто проходит от 9 до 12 лет от момента появления первых симптомов до обращения за помощью.