

Недержание мочи

Определение

Недержание мочи (инконтиненция) – это объективно доказанная непроизвольная потеря мочи в результате нарушения функции мочевого пузыря и/или его сфинктеров.

Выделяют следующие варианты недержания мочи:

- **ургентное** – при выраженном позыве к мочеиспусканию;
- **стрессовое** – недержание мочи при напряжении;
- **недержание переполнения** – при плохом опорожнении мочевого пузыря с наличием остаточной мочи;
- **транзиторное** – возникшее под воздействием каких-либо внешних факторов и проходящее после прекращения их действия.

Если имеет место комбинация императивного (ургентного) и стрессового недержания мочи, то оно обозначается как смешанное.

Проблема недержания мочи является междисциплинарной. О.Б. Лоран (главный уролог РФ) на вопрос: «Кто должен лечить больных с недержанием мочи?» – ответил: «Тот, кто умеет». Такие пациенты попадают на прием к урологам, гинекологам, неврологам, терапевтам, педиатрам, врачам общей практики.

Гиперактивный мочевой пузырь

Определение

Гиперактивный мочевой пузырь (ГАМП) – клинический синдром, определяющий ургентное мочеиспускание (в сочетании или без ургентного недержания мочи), основными симптомами которого являются поллакиурия и никтурия, а также наличие сильных непроизвольных (неконтролируемых) позывов к мочеиспусканию.

Данный синдром, согласно рекомендациям Международного общества по удержанию мочи (International Continence Society – ICS), применим при отсутствии подтвержденной инфекции или какой-либо другой патологии. Ключевым симптомом ГАМП является ургентность, которая определяет ICS как «жалоба пациента на непреодолимое желание опорожнить мочевой пузырь, которое трудно отложить».

Эпидемиология

ГАМП является весьма распространенным клиническим синдромом. По данным ICS, в мире от 50 млн до 100 млн человек страдают ГАМП. В европейских странах ГАМП встречается у 17% населения в возрасте старше 40 лет. По данным последнего наиболее крупного эпидемиологического исследования (EPIC Study, 2006), проведенного в пяти странах, общая распространенность ГАМП составляет 11,8%, причем это заболевание одинаково часто встречается как у мужчин (10,8%), так и у женщин (12,8%). Отмечается увеличение частоты ГАМП с возрастом.