

Список используемой литературы

1. Биологически активные добавки в питании человека : (оценка качества и безопасности, эффективность, характеристика, применение в профилактической и клинической медицине) : учеб. для последиплом. образования врачей всех специальностей / В. А. Тутельян [и др.]. - Томск : Изд-во науч.-техн. лит., 1999. - 296 с.
2. Воробьев, Рудольф Ильич. Питание и здоровье / Р. И. Воробьев. - Москва : Медицина, 1990. - 157 с. : ил. - (Научно-популярная медицинская литература).
3. Гигиена питания и здоровье населения : учебное пособие / В. И. Попов, Е. П. Мелихова, Т. Е. Фертикова [и др.] ; под редакцией В. И. Попова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 189 с. - (Среднее медицинское образование).
4. Завистовска, Зофья. Диетическое питание при различных заболеваниях / З. Завистовска. - Минск : Экстрон : Паблицити, 1992. - 224 с. : ил.
5. Зименкова, Ф. Н. Питание и здоровье : учебное пособие / Ф. Н. Зименкова. - Москва : Прометей, 2016. - 168 с. : табл. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=437354> (дата обращения: 19.02.2024).
6. Зинец, Игорь Иванович. Здоровье и диета: 100 лечебных рационов, 500 рецептов диетических блюд / И. И. Зинец. - Пермь : Перм. кн. : Алгос-Пресс, 1995. - 472 с.
7. Зорина, И. Г. Современные вопросы гигиены питания населения : учебное пособие / И. Г. Зорина, Н. И. Макаров ; Южно-Уральский государственный медицинский университет. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. - 116 с. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=618055> (дата обращения 23.08.2021) .
8. Канивец, И. А. Основы физиологии питания, санитарии и гигиены : учебное пособие / И. А. Канивец. - 2-е изд., стер. - Минск : РИПО, 2019. - 181 с. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463616> (дата обращения 08.11.2022) .
9. Корнеев, Николай Альбертович. Питание вашего ребенка / Н. А. Корнеев ; рец. Т. И. Бахта. - Омск : Сиб. лит. агентство : Омич, 1992. - 112 с.
10. Королев, Алексей Анатольевич. Гигиена питания : учебник / А. А. Королев. - Москва : Академия, 2006. - 528 с. - (Высшее профессиональное образование).
11. Королев, Алексей Анатольевич. Гигиена питания. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / А. А. Королев, Е. И. Никитенко ; Московский государственный медицинский университет им. Сеченова (1 ;). - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 248 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970481806.html> (дата обращения 01.02.2024) .
12. Лаушкина, Татьяна Александровна. Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены : учебник / Т. А. Лаушкина ; Федер. ин-т развития образования. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2018. - 232 с.
13. Лечебное питание в таблицах. - Москва : Проспект, 2022. - 32 с.
14. Лечебное питание. Различные методы похудения и диеты / сост. С. П. Кашин. - Москва : РИПОЛ классик, 2014. - 64 с. - (Здоровый образ жизни и долголетие). - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240049> (дата обращения: 25.03.2024).
15. Литвина, И. И. Три пользы: основы правильного питания / И. И. Литвина. - Санкт-Петербург : Комплект, 1997. - 336 с. - (Целительные силы).
16. Лоу, Карл. Всё о витаминах / К. Лоу ; пер. Е. Незлобина. - Москва : КРОН-ПРЕСС, 1998. - 445 с.

17. Макарова, Наталья. Раздельное питание круглый год / Н. Макарова. - Минск : Попурри, 1999. - 432 с. - (Здоровье в любом возрасте).
18. Мартинчик, Арсений Николаевич. Физиология питания, санитария и гигиена : учеб. пособие / А. Н. Мартинчик, А. А. Королев, Л. С. Трофименко. - Москва : Мастерство, 2000. - 191 с. - (Среднее профессиональное образование).
19. Медведев, Ж. А. Питание и долголетие / Ж. А. Медведев. - Москва : Время, 2011. - 528 с. : ил. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278360> (дата обращения: 25.03.2024).
20. Минделл, Эрл. Справочник по витаминам и минеральным веществам. Как правильные витамины и минеральные вещества могут изменить вашу жизнь : пер. с англ. / Э. Минделл. - Москва : Медицина и питание : ТЕХЛИТ, 1997. - 320 с. - (Энциклопедия витаминов и питания).
21. Монтиньяк, Мишель. Секреты питания Монтиньяка для всех, особенно для женщин / М. Монтиньяк ; ред., авт. предисл. А. П. Капица. - Москва : ОНИКС, 1999. - 220 с.
22. Нутрициология и клиническая диетология. Национальное руководство / под редакцией В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 652 с.
23. Нутрициология и клиническая диетология. Национальное руководство / под редакцией В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1002 с.
24. Омаров, Р. С. Основы рационального питания : учебное пособие : [16+] / Р. С. Омаров, О. В. Сычева ; Ставропольский государственный аграрный университет. - Ставрополь : АГРУС, 2014. - 79 с. : ил. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277403> (дата обращения: 25.03.2024).
25. Павлоцкая, Лариса Федоровна. Физиология питания : учеб. для студентов высш. учеб. Заведений / Л. Ф. Павлоцкая, Н. В. Дуденко, М. М. Эйдельман. - Москва : Высш. шк., 1989. - 368 с. : ил
26. Петренко, Валентина Васильевна. Правильное питание здоровых людей / В. Петренко, Е. Дерюгин. - Москва : Амрита-Русь, 2011. - 220 с. - (Тайны вашего здоровья).
27. Питание как фактор программирования здоровья (обзор литературы) / А. А. Вялкова, С. В. Плотникова, Л. С. Зыкова [и др.]. - Текст : непосредственный // Лечащий врач. - 2021. - № 6. - С. 37-40.
28. Погожева, А. В. Женщины: здоровое питание / А. В. Погожева. - Текст : непосредственный // Новая аптека. Аптечный ассортимент. - 2010. - № 1. - С. 94-97.
29. Популярно о питании / ред.: А. И. Столмакова, И. О. Мартынюк. - Киев : Здоровья, 1989. - 271 с.
30. Раздельное питание / сост. Н. Е. Макарова. - Минск : Харвест, 1998. - 480 с. - (Домашняя кулинария).
31. Рождественская, Л. Н. Пищевая безопасность : руководство для школ : учебно-методическое пособие : [16+] / Л. Н. Рождественская, В. А. Коротенко, А. В. Кириленко. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. - 208 с. : ил., табл. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=687592> (дата обращения: 25.03.2024).
32. Семенова, Н. А. Кухня раздельного питания. Детская / Н. А. Семенова. - Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 1998. - 320 с. - (Кухня раздельного питания).

33. Синг, Шиам. Секреты естественного питания : книга о натуральной пище и здоровье; пер. с англ. / Ш. Синг. - Москва : Попурри, 1998. - 320 с. - (Здоровье в любом возрасте).
34. Скурихин, И. М. Как правильно питаться / И. М. Скурихин, В. А. Шатерников. - Москва : Агропромиздат, 1986. - 240 с. : ил.
35. Старченко, В. В. Когда еда не на здоровье / В. В. Старченко. - Текст : непосредственный // Новая аптека. Аптечный ассортимент. - 2013. - № 9, ч. 2. - С. 77-79.
36. Тихонова, Александра Яковлевна. Лабиринты здоровья: Оздоровительные диеты. Правильный выбор питания / А. Я. Тихонова. - Киев : Тамед, 1997. - 382 с. - (Ваше здоровье).
37. Тутельян, Виктор Александрович. Здоровое питание: роль БАД / В. А. Тутельян, Г. Г. Онищенко, К. Г. Гуревич. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 475 с.
38. Филякова, Елена. Шпаргалка по витаминам и минералам. Более 2000 полезных советов / Е. Филякова. - Москва : Гелеос : Клеопатра, 2008. - 251 с.
39. Холфорд, Патрик. Правильное питание - медицина будущего. 6-недельный курс оздоровления / П. Холфорд. - Москва : Попурри, 2010. - 272 с.
40. Шаталова, Галина Сергеевна. Целебное питание на основах энергетической целесообразности / Г. С. Шаталова. - Москва : Культура и традиции, 1996. - 286 с.
41. Шевцова, М. Ю. Что полезно знать студентам-медикам о питании / М. Ю. Шевцова, Г. Г. Богданов. - Текст : непосредственный // Медицинская сестра. - 2019. - № 6. - С. 19-22.
42. Шелтон, Герберт. Натуральная гигиена: Основы правильного питания. Голодание может спасти вам жизнь : пер. с англ. / Г. М. Шелтон. - Санкт-Петербург : Комплект, 1997. - 336 с. - (Целительные силы).
43. Эвенштейн, Зиновий Михайлович. Популярная диетология / З. М. Эвенштейн. - Москва : Экономика, 1989. - 320 с.
44. Энциклопедия питания : в 10 томах / под общей редакцией А. И. Черевко, В. М. Михайлова. – Второе изд. - Москва : КноРус, 2024.